

Утверждаю
директор МБОУ
«Алексеевская СОШ»
_____ М.Х. Жунусова
Приказ № 92 от 03.08.2023г.

Режим дня в младшей разновозрастной группе (холодный период)

Режимные моменты	Время и продолжительность
Дома: подъем, утренний туалет, прогулка (дорога в д/с)	7.00 - 8.00
Прием детей, осмотр, игры по интересам, поручения, инд. работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 9.00
Подготовка к занятиям, сам. игровая деятельность	9.00 – 9.10
НОД	9.10 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.10
Прогулка (наблюдения, игры, труд, инд. раб.)	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 11.50
Обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.00
Уход детей домой	17.00
Дома: прогулка, ужин, гигиенические процедуры, ночной сон	17.00 - 7.00

Режим дня в младшей разновозрастной группе (теплый период)

Режимные моменты.	Время и продолжительность режимных моментов.
Дома	
Подъём, утренний туалет, прогулка (дорога в д/сад)	7.00-8.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на участке. Совместная деятельность детей и взрослого	8.00-8.30
Утренняя гимнастика на улице	8.30-8.40
Возвращение детей с прогулки, подготовка к завтраку	8.40-9.00
Завтрак	9.00-9.15
Подготовка к прогулке	9.15-9.30
Прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Подъём	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.50
Уход детей домой	16.50-17.00
Дома: прогулка, ужин, гигиенические процедуры, сон	17.00-7.00

Режим дня в подготовительной разновозрастной группе (холодный период)

Перечень режимных моментов	время
Дома: подъем, утренний туалет, прогулка	7.00- 8.00
Приём, осмотр, коммуникативная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.45
Подготовка к завтраку (трудовая /коммуникативная деятельность) Завтрак	8.45-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-11.10
Прогулка (игровая, познавательно- исследовательская деятельность)	11.10-12.10
Возвращение с прогулки (трудовая/ коммуникативная деятельность), подготовка к обеду (трудовая/коммуникативная деятельность)	12.10-12.20
Обед (трудовая деятельность)	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Подъем, закаливающие процедуры,(двигательная деятельность)	15.00-15.20
Подготовка к полднику (трудовая/ коммуникативная деятельность), полдник (трудовая деятельность)	15.20-15.40
Игровая, трудовая, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, ЧХЛ	15.40-16.30
Прогулка. Уход детей домой	16.30-17.00
Дома: прогулка, ужин, гигиенические процедуры, ночной сон	17.00-7.00

Режим дня подготовительной разновозрастной группы (тёплый период)

Перечень режимных моментов	время
Дома: подъём, утренний туалет, прогулка	7.00- 8.00
Приём на участке, игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 9.30
Прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, взбадривающая гимнастика	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику (трудовая/ коммуникативная деятельность), полдник (трудовая деятельность)	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.00
Дома: прогулка, ужин, гигиенические процедуры, ночной сон	17.00-7.00.